



Gelebte Work Life Integration

Ihr Beitrag für mehr Bewegung und Gesundheit Ihrer Belegschaft

Ein attraktives Gesundheitsangebot in Ihrem Betrieb steigert nachweislich die Produktivität von Mitarbeitenden und vermindert die Anzahl Krankheitstage.

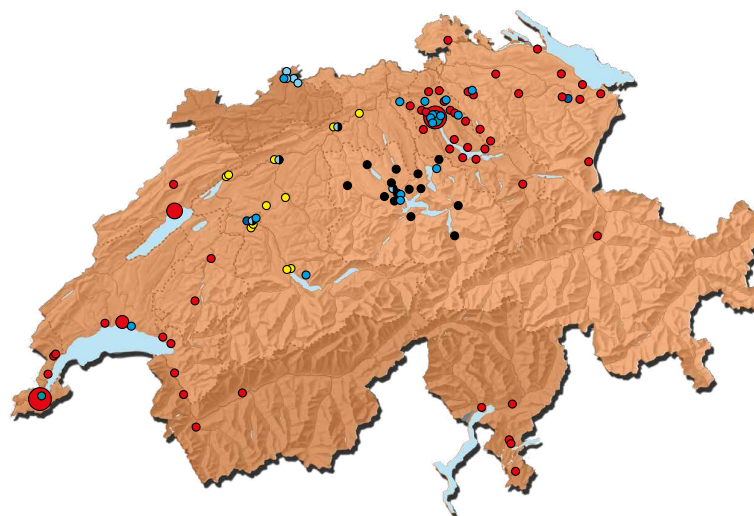
Mit dem Angebot von Migros Fitness leisten Sie einen essenziellen Beitrag zur Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden.

Davon profitieren Ihre Mitarbeitenden

- ▶ Vergünstigte Mitgliedschaft
- ▶ Überall in der Schweiz: über 140 Fitness-, Wellness- und Aquaparks
- ▶ Wellness- und Trainingsmöglichkeiten auch in Deutschland (München, Stuttgart, Frankfurt)
- ▶ Training vor Ort in den Zentren oder zu Hause oder unterwegs mit Fitness@home
- ▶ Das Know how vom Marktführer: Vertiefte Kompetenz durch Expertise in den Bereichen Fitness, Wellness und Gesundheit

migros-fitness.ch

- Fitnesspark
- Migros Fitnessclub
- ONE Training
- Aquapark
- ActivFitness
- Only Fitness
- Fitnesscenter



Eine Fitnessanlage der Migros befindet sich immer in Ihrer Nähe.

Unter **migros-fitness.ch** finden Sie alle Anlagen des Verbunds. Ein Mausklick bringt Sie auf die Seite der Anlage Ihrer Wahl.



Für Ihr persönliches Firmenfitness-Angebot wenden Sie sich an **Frau Anne-Malin Nicolaisen**:
Anne-Malin.Nicolaisen@gmz.migros.ch

migros-fitness.ch

Über
140x
Abwechslung

Migros Fitness
Fitnesslösungen für Firmen

MIGROS
FITNESS

MIGROS
FITNESS



Fitnesslösungen für Firmen

und Verbände oder Vereine

Sind Sie auf der Suche nach einem kompetenten, schweizweit tätigen Partner für Fitness und Wellness? Migros Fitness bietet Ihnen an über 140 Standorten in der ganzen Schweiz Abwechslung pur – und auch online haben wir die perfekte Lösung.

Wählen Sie aus folgenden Angeboten für Ihre Mitarbeitenden aus:

- ▶ **Migros FitnessCard** inkl. Migrosfitness@home : Die 360 Grad Fitnesslösung für Firmen, die ihren Mitarbeitenden off- und online alle Trainingsmöglichkeiten zur Verfügung stellen wollen.
- ▶ **Migrosfitness@home**: Die effiziente online Fitnesslösung für Firmen, die ihren Mitarbeitenden eine flexible, vielseitige und mobile Trainingsmöglichkeit geben möchten.

Migros FitnessCard

Die 360 Grad-Lösung für Bewegung und Entspannung

Ihre Mitarbeitenden erhalten mit der Migros FitnessCard Zutritt zu allen dem Verbund angeschlossenen Migros Fitnessanlagen in der ganzen Schweiz (über 140 Standorte), zu den 7 Elements-Studios in Deutschland (München, Stuttgart, Frankfurt).

- ▶ Kraft- und Cardiogeräte
- ▶ Kurse
- ▶ Zirkeltraining (Nutzung von EGYM-, Milon- oder 4E-Zirkeln)
- ▶ Bäder- und Saunalandschaft
- ▶ Kinderhort
- ▶ Hamam (Elements Stuttgart exkl. Hamam-Set, Aquabasilea Aufpreis: CHF 25.-/Besuch)
- ▶ Uneingeschränkter Zugriff auf die Online-Fitnessplattform migrosfitnessathome.ch mit über 1000 Bewegungskursen aus 20 Sportarten

Hinweis: Die einzelnen Angebote können je nach Standort variieren.

Konditionen:

Die Migros Fitness-Anlagen gewähren einen Rabatt auf die Migros FitnessCard von CHF 100.- pro Mitarbeitendem. Sie als Vertragspartner (Firma, Verein, Verband) subventionieren die Migros FitnessCard für Ihre Mitarbeitenden ebenfalls mit mind. CH 100.-. Der Restbetrag wird vom Mitarbeitenden und allenfalls ein Teilbetrag von seiner Krankenkasse übernommen.

Mitgliedschaft 12 Monate ohne Rabatt CHF 1420.-

Migros Fitness@home

Online, flexibel und mobil

Die effiziente online Fitnesslösung für Firmen, die ihren Mitarbeitenden, eine flexible, vielseitige und mobile Trainingsmöglichkeit bieten möchten.

- ▶ Uneingeschränkter Zugriff auf die Online-Fitnessplattform migrosfitnessathome.ch mit über 1000 Bewegungskursen aus 20 Sportarten
- ▶ Monatlich kommen neue Videos dazu
- ▶ Zahlreiche Videos übersetzt in Französisch und Italienisch
- ▶ Hochwertige, aufwändig inszenierte Videos
- ▶ Ausgewiesene Sport-Experten und Trainer
- ▶ Keine lästige Online-Suche, keine Werbung
- ▶ Motivationstools: Trainingskalender, persönlicher Kalorienverbrauch, Statistiken, Kurseempfehlungen und vieles mehr

Konditionen:

Ihre Mitarbeitenden profitieren von einem Rabatt von 20–25%, je nach Mitarbeiterzahl und gewünschten Vertragslänge. Kontaktieren Sie uns für ein Angebot.

Mitgliedschaft 12 Monate ohne Rabatt	CHF	96.-
Mitgliedschaft 6 Monate ohne Rabatt	CHF	66.-

Eine komfortable und flexible Lösung auch für Sie:

Wir unterstützen Sie bei der firmeninternen Kommunikation und bei der Administration (Generierung Zugangs-codes, Abrechnung). Evaluation der Nutzung nach der ersten Vertragslaufzeit – keine automatische Verlängerung sondern ein gemeinsamer Entscheid über weiterführende Kooperation.