



## Un équilibre sain entre vie personnelle et professionnelle

Favorisez l'activité physique auprès de vos collaborateurs et contribuez ainsi à renforcer leur santé.

Des études montrent que les entreprises proposant une offre santé attrayante ont des employés plus productifs et moins souvent absents pour cause de maladie.

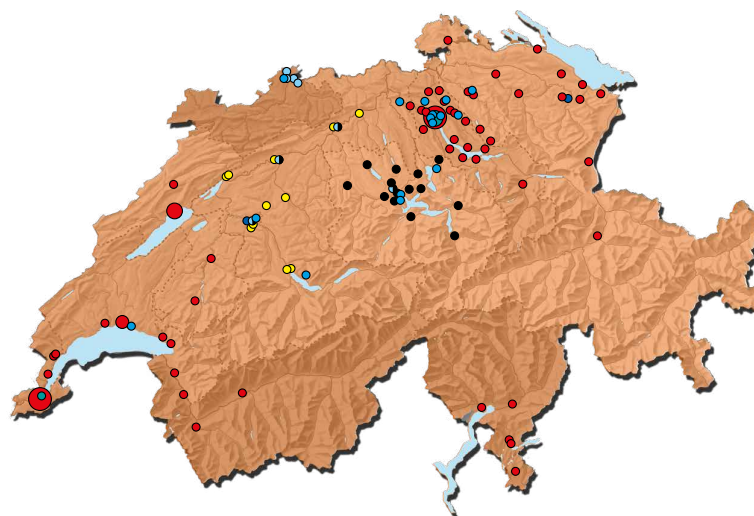
Avec l'offre de Migros Fitness, vous contribuez de manière fondamentale à la bonne santé de vos collaborateurs.

### Pour vos collaborateurs

- ▶ Adhésion à prix réduit
- ▶ Partout en Suisse: plus que 140 salles de fitness, centres de bien-être et parcs aquatiques
- ▶ La possibilité de s'entraîner et de fréquenter des centres de bien-être en Allemagne (Munich, Stuttgart, Francfort).
- ▶ Des séances sur place dans les centres, chez soi ou en déplacement avec Fitness@home
- ▶ Le savoir-faire du leader du marché: extrêmement compétent grâce à son expertise dans le domaine du fitness, du bien-être et de la santé

migros-fitness.ch

● Fitnessparc ● Migros Fitnessclub ● ONE Training ● Aquaparc  
● ActivFitness ● Only Fitness ● Fitnesscenter



Il y a toujours un centre de fitness Migros à proximité.

Sur [migros-fitness.ch](https://migros-fitness.ch), vous trouverez tous les centres de la société. Quelques clics suffisent pour trouver la page du centre de votre choix.



Si vous souhaitez obtenir une offre de fitness personnalisée pour votre entreprise, veuillez contacter Anne-Malin Nicolaisen:

[Anne-Malin.Nicolaisen@gmz.migros.ch](mailto:Anne-Malin.Nicolaisen@gmz.migros.ch)

migros-fitness.ch

Une diversité forte sur plus de  
**140** sites

## Migros Fitness

Solutions de remise en forme pour les entreprises

**MIGROS**  
FITNESS

**MIGROS**  
FITNESS



## Solutions de remise en forme pour les entreprises, les associations et organisations

Vous êtes en quête d'un partenaire suisse compétent pour vos besoins en fitness et bien-être? Migros Fitness vous propose une offre variée répartie sur plus de 140 sites à travers toute la Suisse – et nous avons très certainement la solution idéale en ligne, adaptée à vos besoins.

Choisissez une offre pour vos collaborateurs parmi les options suivantes:

- ▶ **Migros FitnessCard** avec Migrosfitness@home: la solution Fitness à 360 degrés destinée aux entreprises souhaitant proposer à leurs collaborateurs des séances en ligne et hors ligne.
- ▶ **Migrosfitness@home**: la solution Fitness en ligne efficace destinée aux entreprises souhaitant proposer à leurs collaborateurs une solution flexible, variée et mobile pour faire de l'exercice.

## Migros FitnessCard

La solution Fitness à 360 degrés pour faire de l'exercice et se détendre

Avec la Migros FitnessCard, vos employés ont accès à tous les centres de fitness Migros de Suisse rattachés à la société (plus de 140 sites), aux 7 studios Elements d'Allemagne.

- ▶ Appareils de renforcement musculaire et de cardio-training
- ▶ Cours
- ▶ Circuit-training (utilisation de cercles EGYM, de Milon ou 4E).
- ▶ Bains et saunas
- ▶ Crèche
- ▶ Hammam (Elements Stuttgart hors set hammam, supplément Aquabasilea: CHF 25.-/visite)
- ▶ Accès illimité à la plateforme de fitness en ligne migrosfitnessathome.ch comprenant plus de 1000 cours répartis entre 20 disciplines différentes.

*Remarque:* les différentes offres sont susceptibles de varier en fonction du lieu.

### Conditions:

Les centres de fitness Migros accordent un rabais sur la Migros FitnessCard de CHF 100.- par collaborateur. En tant que partenaire contractuel (entreprise, association, club), vous subventionnez également la Migros FitnessCard pour vos collaborateurs à hauteur d'au moins CHF 100.-. Le montant restant est partiellement pris en charge par les collaborateurs, mais aussi par leur caisse-maladie.

Abonnement de 12 mois sans rabais CHF 1420.-

## Migros Fitness@home

En ligne, flexible et mobile

La solution Fitness en ligne efficace destinée aux entreprises souhaitant proposer à leurs collaborateurs une solution flexible, variée et mobile pour faire de l'exercice.

- ▶ Accès illimité à la plateforme de fitness en ligne migrosfitnessathome.ch comprenant plus de 1000 cours répartis entre 20 disciplines différentes.
- ▶ De nouvelles vidéos ajoutées tous les mois
- ▶ De nombreuses vidéos traduites en français et en italien
- ▶ Des vidéos de grande qualité avec une mise en scène travaillée
- ▶ Des experts sportifs et des entraîneurs reconnus
- ▶ Pas de recherche en ligne compliquée, pas de publicité
- ▶ Outils de motivation: calendrier d'entraînement, calories brûlées, statistiques, recommandations de cours personnalisées et bien plus encore

### Conditions:

Vos collaborateurs bénéficient d'un rabais de 20 à 25% en fonction du nombre d'employés et de la durée de contrat souhaitée. Contactez-nous si vous souhaitez obtenir une offre.

Abonnement de 12 mois sans rabais	CHF	96.-
Abonnement de 6 mois sans rabais	CHF	66.-

### Une solution confortable et flexible pour vous aussi:

Nous vous aidons à adapter votre communication interne et à gérer la partie administrative de l'offre (génération de code d'accès, facturation). Nous procédons à une évaluation de l'utilisation après la première période contractuelle – le contrat n'est pas tacitement reconduit, la décision de continuer la collaboration doit être prise d'un commun accord.