



L'integrazione tra vita privata e lavorativa nella pratica

Il tuo contributo per collaboratori più attivi e in salute

È stato dimostrato che un'offerta relativa a servizi di promozione della salute in azienda aumenta la produttività dei collaboratori e riduce il numero di giorni di malattia.

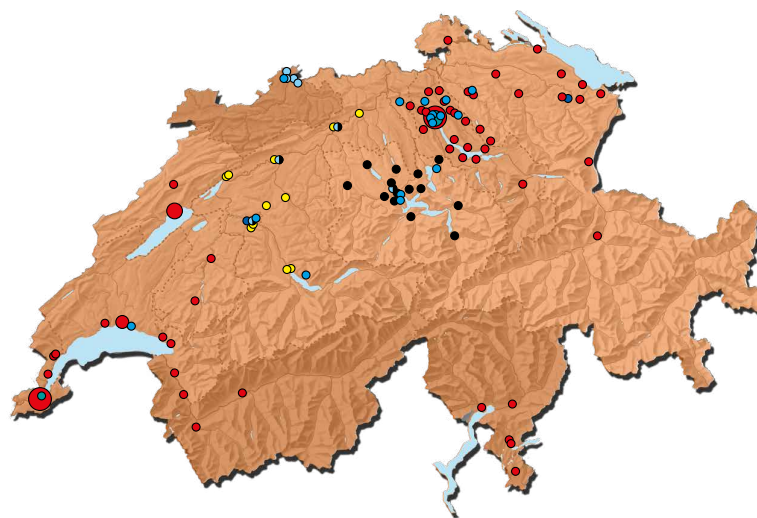
Con l'offerta Migros Fitness dai un contributo fondamentale a favore della salute dei tuoi collaboratori.

Ecco i vantaggi di cui possono beneficiare i tuoi collaboratori

- ▶ Adesione a prezzi più convenienti
- ▶ 140 Fitnesspark, parchi acquatici e centri benessere in tutta la Svizzera
- ▶ Possibilità di allenarsi e di usufruire dei servizi offerti da centri benessere ubicati anche in Germania (Monaco, Stoccarda, Francoforte)
- ▶ Allenamento in loco nei centri o a casa e in viaggio grazie a Fitness@home
- ▶ Il know-how del leader di mercato: competenze di alto livello grazie all'esperienza nei settori fitness, benessere e salute

migros-fitness.ch

● Fitnesspark ● Migros Fitnessclub ● ONE Training ● Parchi acquatici
● ACTIV FITNESS ● Only Fitness ● Fitnesscenter



Troverai sempre un centro fitness Migros vicino a casa.

Al sito [migros-fitness.ch](https://www.migros-fitness.ch) puoi vedere tutte le strutture della rete. Con un semplice clic del mouse, puoi andare alla pagina del centro che preferisci.



Per ottenere un'offerta di fitness aziendale personalizzata, contatta la signora Anne-Malin Nicolaisen:

Anne-Malin.Nicolaisen@gmz.migros.ch

migros-fitness.ch

La varietà
moltiplicata per
140x

Migros Fitness

Soluzioni fitness per le aziende

MIGROS
FITNESS

MIGROS
FITNESS



Soluzioni fitness per le aziende e anche per associazioni o società

Stai per caso cercando un partner competente e attivo su tutto il territorio svizzero nell'ambito del fitness e del wellness? Migros Fitness ti offre la varietà allo stato puro in oltre 140 sedi in tutta la Svizzera. Anche online abbiamo la soluzione perfetta per le tue esigenze.

Per i tuoi collaboratori puoi scegliere tra le seguenti offerte:

- ▶ **Migros FitnessCard** incl. Migrosfitness@home: la soluzione fitness a 360 gradi pensata per quelle aziende che vogliono mettere a disposizione dei propri collaboratori tutte le possibilità per allenarsi offline e online.
- ▶ **Migrosfitness@home**: la soluzione fitness online efficiente per quelle aziende che intendono offrire ai propri collaboratori una possibilità flessibile, versatile e mobile per allenarsi.

Migros FitnessCard

La soluzione a 360 gradi per il movimento e il relax

Con la Migros FitnessCard, i tuoi collaboratori avranno accesso a tutti i centri fitness Migros appartenenti alla rete di strutture presente sul territorio svizzero (oltre 140 sedi), ai sette centri in Germania.

- ▶ Attrezzi per allenamento di forza e cardio
- ▶ Corsi
- ▶ Allenamento a circuiti (utilizzo di circuiti eGym, Milon o Gym80)
- ▶ Bagni e saune
- ▶ Doposcuola
- ▶ Hammam (sede di Stoccarda, set per l'hammam escluso; sovrapprezzo per la struttura aquabasilea: CHF 25.- a ingresso)
- ▶ Accesso illimitato alla piattaforma di fitness online migrosfitnessathome.ch con oltre 1000 corsi di movimento appartenenti a 20 discipline sportive diverse

Attenzione: le singole offerte possono variare in base alla sede.

Condizioni:

I centri Migros Fitness garantiscono a ogni collaboratore uno sconto di CHF 100.- sulla Migros FitnessCard. In qualità di partner contrattuale (azienda, associazione, società), anche tu sovvenzioni la Migros FitnessCard dei tuoi collaboratori con un contributo pari ad almeno CHF 100.-. L'importo residuo sarà coperto dal relativo collaboratore e la sua cassa malati si assumerà eventualmente una parte dei costi.

Adesione di 12 mesi senza sconto CHF 1420.-

Migros Fitness@home

Online, flessibile e mobile

La soluzione fitness online efficiente per quelle aziende che intendono offrire ai propri collaboratori una possibilità flessibile, versatile e mobile per allenarsi.

- ▶ Accesso illimitato alla piattaforma di fitness online migrosfitnessathome.ch con oltre 1000 corsi di movimento appartenenti a 20 discipline sportive diverse
- ▶ Ogni mese nuovi video disponibili
- ▶ Tanti video tradotti in francese e in italiano
- ▶ Video di alta qualità realizzati in modo professionale
- ▶ Allenatori ed esperti di discipline sportive dalle comprovate competenze
- ▶ Addio a lunghe ricerche online e alla pubblicità
- ▶ Tool per stimolare la motivazione: calendario d'allenamento, consumo calorico personale, statistiche, consigli sui corsi e molto altro ancora

Condizioni:

I tuoi collaboratori beneficiano di uno sconto del 20-25% in base al numero di impiegati e alla durata del contratto desiderata. Contattaci per ricevere un'offerta.

Adesione di 12 mesi senza sconto	CHF	96.-
Adesione di 6 mesi senza sconto	CHF	66.-

Una soluzione comoda e flessibile anche per te:

Ti supportiamo nella comunicazione aziendale e nelle questioni amministrative (generazione dei codici d'accesso e fatturazione). Vi sarà una valutazione relativa all'esperienza d'uso al termine del primo contratto. Il prolungamento del contratto non avviene automaticamente, ma è prevista una decisione di comune accordo in merito al proseguimento della collaborazione.