

migros-fitness.ch

Più di
140
posti diversi

Migros FitnessCard

Fitness e benessere in
abbondanza a prezzi
convenienti in tutta la
Svizzera

Centri fitness della Migros
Edizione Dicembre 2019

MIGROS
FITNESS



Migros FitnessCard:

Il vostro abbonamento della rete per una maggiore attività fisica e una salute migliore.

FITNESS  PARK
MIGROS

ACTIV
FITNESS

MIGROS
FITNESS  CLUB

only **Fitness**
BY MIGROS

one
training center

MIGROS
FITNESS  CENTER

 **Bernaqua**
parc aquatique | fitness | wellness

säntispark

 **vitam**
MIGROS

ELEMENTS
FITNESS UND WELLNESS



Acquistate Migros FitnessCard alla ricezione dell'impianto.

► **Tessera/abbonamento annuale: CHF 1'420.-**

- Ingresso ai centri fitness Migros della rete
- Piscine
- Saune
- Palestra forza e resistenza
- Corsi
- Allenamento a circuito
(utilizzo di attrezzi Milon, eGym o Gym80, ove disponibili)
- Spazio bambini
(ove presente e integrato nell'impianto)
- Hamam
(Fitnesspark Münstergasse, Zurigo (all'estate 2020); ELEMENTS Stoccarda; escl. set hamam)

Esclusivo bagno romano-irlandese nei centri Sântispark e Bernaqua.
Esclusiva spa privata nei centri Sântispark, Bernaqua Spa, Vitam'Spa, Glattpark e Winterthur

Altri servizi come massaggi, solarium, corsi speciali, articoli a noleggio ecc. sono disponibili a pagamento.

Tutti i titolari di Migros FitnessCard ricevono una tessera antimanomissione. Esibendo Migros FitnessCard insieme a un documento d'identità si usufruisce d'ell'ingresso gratuito ai corrispondenti centri fitness Migros della rete.

I titolari di Migros FitnessCard non hanno diritto al rimborso in caso di uscita di un impianto dalla rete. Vale il regolamento interno o il regolamento d'uso adottato dall'impianto frequentato, incluse tutte le esclusioni di responsabilità.

A seconda delle condizioni locali, la procedura applicata dagli impianti ELEMENTS (Germania) e Vitam (Francia) può essere differente da quella applicata in Svizzera.



Migros FitnessCard è il vostro biglietto d'ingresso a tutti i centri fitness Migros che aderiscono alle rete.

Più di 140 posti diversi per una salute e un benessere maggiori. Nei nostri impianti vi offriamo una ricca varietà di attività fitness, benessere e corsi nello stesso luogo. Ma ogni impianto è anche unico nel suo genere.

Godetevi il benessere nei Fitnessparks, ad esempio dall'alto dei tetti di Lucerna, oppure rilassatevi e divertitevi nei mondi acquatici di Bernaqua, Vitam o nel Sântispark. Lasciatevi incantare dall'atmosfera orientale e sensuale degli Hamam.

Oppure allenatevi e rilassatevi nei centri ACTIV FITNESS, Migros Fitnessclub, ONE Training Center, Migros Fitnesscenter, Only Fitness e ELEMENTS.



- ▶ Potete allenarvi sia nel vostro luogo di residenza che nel luogo in cui vi recate per lavoro.
- ▶ Usufruite di una ricca varietà di attività fitness e benessere.
- ▶ Visitate le città e desiderate terminare l'escursione con un'esperienza wellness.
- ▶ Viaggiate per motivi di lavoro e non volete perdere il vostro allenamento regolare.



Fitness e benessere a volontà.

FITNESS  **PARK**
MIGROS

Vivere sani. Il giusto equilibrio tra allenamento attivo e allenamento passivo, tra recupero attivo e recupero passivo nel centro fitness Migros è la base per una vita sana e attiva e per una giusta armonia tra anima e corpo.

fitnesspark.ch

MIGROS
FITNESS  **CENTER**

Come il grande fratello «Fitnesspark», il centro fitness Migros unisce mobilità, distensione e alimentazione, offrendo svariate possibilità per migliorare il vostro benessere e la vostra percezione corporea.

migosfitnesscenter.ch

MIGROS
FITNESS  **CLUB**

Fitness e salute per tutti. In un'atmosfera motivante, offriamo ampie possibilità di allenamento, stimolanti corsi di Group Fitness e aree wellness per momenti di relax. Con la nostra offerta modulare, l'abbonamento può essere adattato alle proprie esigenze.

fitnessclub.ch

only  **fitness**
BY MIGROS

Mettersi o rimettersi in forma ... e per di più divertendosi! Questo è Only Fitness. La scelta di corsi di fitness e cyber-training è ampia, l'attrezzatura di prima classe e l'atmosfera stimolante. Oltrepassa i tuoi limiti!

onlyfitness.ch



[activfitness.ch](https://www.activfitness.ch)

In piena forma a tutta convenienza. Per essere completo, un allenamento fitness deve comprendere tre ambiti: forza, resistenza e agilità. Fedeli a questo principio di fondo, da ACTIV FITNESS potete trovare tutta l'offerta completa per ciò che riguarda il fitness.



[one-training.ch](https://www.one-training.ch)

Fitness, group fitness, wellbeing e servizio di baby-sitting – un'offerta davvero completa. I soci vengono assistiti personalmente tramite una consulenza «ONE to ONE» personalizzata e permanente da istruttori di fitness formati al meglio.



[elements.com](https://www.elements.com)

Nei moderni centri fitness e wellness di Monaco, Stoccarda e Francoforte rendiamo il vostro allenamento una vacanza attiva e benessere. Gli attrezzi all'avanguardia, il programma sostenibile di allenamento ELEMENTS, la ricca architettura d'interni in sintonia con la natura e le aree wellness a 5 stelle vi entusiasmeranno.



© Marcel Chassot



bernaqua.ch

Divertimento in acqua, allenamento e benessere riuniti in un unico luogo a ovest di Berna. Al Bernaqua troverai un magnifico complesso acquatico, eccellenti strutture per allenarti e un eccezionale spazio wellness. Qui puoi divertirti con la famiglia, mantenerti in forma o semplicemente rigenerarti in tutta tranquillità. Anche sotto l'aspetto culinario sapremo viziarti a regola d'arte.

säntispark

saentispark-freizeit.ch

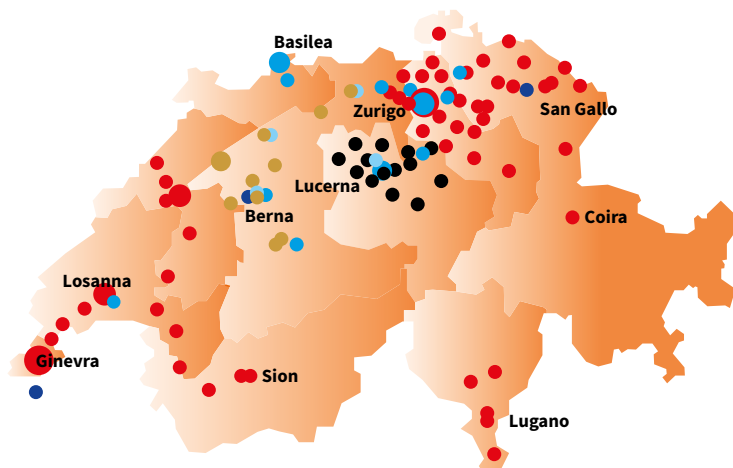
Otto scivoli d'acqua, un'atmosfera unica e fantastici effetti di suoni e luci per il parco acquatico più cool della Svizzera. Prova anche il bagno d'acqua salina, l'area esterna, la piscina con le onde o le nuove vasche per bambini. Completano l'offerta le saune, il centro fitness e i trattamenti di wellness privati.



vitam.fr

Acqua, fitness, benessere, shopping. Situato alle porte di Ginevra, il centro Vitam offre un'esperienza unica per il tempo libero. Avete accesso all'area fitness con la grande palestra e 4 locali per il fitness per gruppi, all'area benessere con le saune, i bagni turchi e le vasche di rilassamento. Un luogo di divertimento per tutta la famiglia è offerto dal centro balneare con toboga e piscine grandi e piccole.

Benessere dalla A alla Z.



Svizzera

Località	Nome impianto	Indirizzo
Aarau	Migros Fitnessclub	Rohrerstrasse 78
	Only Fitness	Bahnhofplatz 3h
Abtwil SG	Säntispark	Wiesenbachstrasse 9
	ACTIV FITNESS Säntispark	Wiesenbachstrasse 9
Affoltern am Albis	ACTIV FITNESS	Obstgartenstrasse 1
Aigle	ACTIV FITNESS	Chemin de la Mèlée 2
Altdorf	ONE Training Center	Neuland 12
Amriswil	ACTIV FITNESS	Kirchstrasse 9
Arbon	ACTIV FITNESS	Stickereistrasse 4
Baar	ONE Training Center	Langgasse 40
Baden	Fitnesspark Trafo Baden	Brown Boveri Platz 1
Basilea	Fitnesspark Heuwaage	Steinentorberg 8
	Migros Fitnesscenter	Clarastrasse 12
Bellinzona	ACTIV FITNESS	Viale Stazione 18
Berna	Bernaqua im Westside	Riedbachstrasse 98
	Migros Fitnessclub	Christoffelgasse 6
	Only Fitness	Parkterrasse 14
Biel	Migros Fitnessclub Biel Bözingen	Eckweg 8
	Migros Fitnessclub Biel-Bienne Elite	Bahnhofstrasse 14
Boudevilliers	ACTIV FITNESS	Route de Coffrane 2
Buchs SG	ACTIV FITNESS	Heldaustrasse 68
Bülach	ACTIV FITNESS	Schaffhauserstr. 55
Bulle	ACTIV FITNESS	Rue de l'Europe 20
Burgdorf	Migros Fitnessclub	Sägestrasse 20
Carouge	ACTIV FITNESS Acacias	Rue du Grand-Bureau 17
Coira	ACTIV FITNESS	Wiesentalstrasse 7
Corcelles	ACTIV FITNESS	Place de la Gare 1B
Dielsdorf	ACTIV FITNESS	Kronenstrasse 10
Dietikon	ACTIV FITNESS	Löwenstrasse 17
Dübendorf	ACTIV FITNESS	Wallisellenstrasse 7a
Ebikon	ONE Training Center	Ebisquare-Strasse 2
Emmenbrücke	Only Fitness	Oberhofstrasse 30
Frauenfeld	ACTIV FITNESS	Schlossmühlestrasse 9
Frenkendorf	Migros Fitnesscenter	Niederschönthalstrasse 2
Friburgo	ACTIV FITNESS	Rue Louis-d'Affry 6

Località	Nome impianto	Indirizzo
Ginevra	● ACTIV FITNESS Alpes	Rue Thalberg 4
	● ACTIV FITNESS Balexert	Avenue Louis-Casaï 27
	● ACTIV FITNESS Charmilles	Rue de Lyon 108
	● ACTIV FITNESS Cygnes	Rue de Lausanne 18–20
	● ACTIV FITNESS Eaux-Vives	Avenue de la Gare-des-Eaux-Vives 7
	● ACTIV FITNESS ICC	Route de Pré-Bois 20
	● ACTIV FITNESS Maunoir	Route de Frontenex 39B
	● ACTIV FITNESS Rhône	Rue du Rhône 42
	● ACTIV FITNESS Vermont	Rue de Vermont 8
Gossau SG	● ACTIV FITNESS	Hirschenstrasse 41
Grand-Lancy	● ACTIV FITNESS Pont Rouge	Esplenade de Pont Rouge 2
Greifensee	● Fitnesspark Milandia	Im Grossriet 1
Hochdorf	● ONE Training Center	Industriestrasse 2b
Horgen	● ACTIV FITNESS	Seestrasse 129
Jona	● ACTIV FITNESS	Feldlistrasse 9
Kloten	● ACTIV FITNESS	Marktgasse 5
Köniz	● Migros Fitnessclub	Sägestrasse 77
Kreuzlingen	● ACTIV FITNESS	Hauptstrasse 63
Kriens	● ONE Training Center	Horwerstrasse 24a
Küssnacht a.R.	● ONE Training Center	Fännring 2
Lachen	● ACTIV FITNESS	Hintere Bahnhofstrasse 15
La-Chaux-de-Fonds	● ACTIV FITNESS	Avenue Léopold-Robert 56
Lausanne	● Fitnessparc Malley	Chemin du Viaduc 1
	● ACTIV FITNESS Théâtre	Avenue du Théâtre 1
	● ACTIV FITNESS Chauderon	Place Chauderon 16
	● ACTIV FITNESS Gare	Place de la Gare 2
Losone	● ACTIV FITNESS	Via dei Pioppi 2a
Lucerna	● Fitnesspark Allmend	Zihlmattweg 46
	● Fitnesspark National	Haldenstrasse 23
	● ONE Training Center	Bundesplatz 2a
Lugano	● ACTIV FITNESS	Via Pretorio 15
Malters	● ONE Training Center	Mettlenmatte 10
Martigny	● ACTIV FITNESS	Rue des Avouillons 1
Meilen	● ACTIV FITNESS	Alte Bergstrasse 2
Mendrisio	● ACTIV FITNESS	Via Luigi Lavizzari 2
Mies	● ACTIV FITNESS Mies-Versoix	Route Suisse 7
Monthey	● ACTIV FITNESS	Rue de Venise 3
Montreux	● ACTIV FITNESS	Grand Rue 3
Morges	● ACTIV FITNESS	Rue de Lausanne 45
Netstal	● ACTIV FITNESS	Molliserstrasse 41
Neuchâtel	● ACTIV FITNESS City-Centre	Rue de l'Ecluse 30
	● ACTIV FITNESS Nid-du Crô	Route des Falaises 30
Nyon	● ACTIV FITNESS Morâche	Rue de la Morâche 11 – 13
	● ACTIV FITNESS La Combe	Chemin de Crêve-Cœur 1
Oberhofen	● Fitnesspark Hallenbad Oberhofen	Staatsstrasse 34
Olten	● Migros Fitnessclub	Industriestrasse 78
Opfikon	● Fitnesspark Glattpark	Thurgauerstrasse 106
Ostermundigen	● Fitnesspark Time-Out	Bernstrasse 114
Petit-Lancy	● ACTIV FITNESS	Route de Chancy 48
Plan-les-Ouates	● ACTIV FITNESS	Chemin du Champ-des-Filles 36
Pratteln	● Migros Fitnesscenter im Aquabasilea	Hardstrasse 57
Regensdorf	● Fitnesspark Regensdorf	Im Zentrum
Riehen	● Migros Fitnesscenter Niederholz	Gotenstrasse 84
Rothenburg	● ONE Training Center	Wahligenstrasse 4
Rotkreuz	● ONE Training Center	Suurstoffi 8/10
Rüti	● ACTIV FITNESS	Joweid Zentrum 6
San Gallo	● ACTIV FITNESS Silberturm	Rorschacherstrasse 152
	● ACTIV FITNESS Unterer Graben	Unterer Graben 25

Località	Nome impianto	Indirizzo
Schlieren	● ACTIV FITNESS	Güterstrasse 10
Schönbühl	● Migros Fitnessclub Shoppyland	Industriestrasse 10
Sciaffhusa	● ACTIV FITNESS	Mühlentalstrasse 65
Sion	● ACTIV FITNESS Gare	Rue Pré-Fleuri 4
	● ACTIV FITNESS Planta	Avenue de la Gare 35
Soletta	● Migros Fitnessclub	Perron1 / Dornacherstrasse 28
	● Only Fitness	Wengistrasse 17
Spreitenbach	● ACTIV FITNESS Shoppi Tivoli	Tivoli First Postfach 369
Stäfa	● ACTIV FITNESS	Spittelstrasse 23
Stans	● ONE Training Center	Riedenmatt 2
Sursee	● ONE Training Center	Allmendstrasse 6
Svitto	● ONE Training Center	Strehlgasse 15
Thal	● ACTIV FITNESS	Wiesentalstrasse 4
Thônex	● ACTIV FITNESS	Rue de Genève 98
Thun	● Migros Fitnessclub Thun Panorama-Center	Weststrasse 14
	● Migros Fitnessclub Thun Bahnhof	Bahnhofplatz, Panoramastrasse 1
Uster	● ACTIV FITNESS	Poststrasse 1
Vevey	● ACTIV FITNESS	Rue des Entrepôts 4
Vezia	● ACTIV FITNESS	Via San Gottardo 5
Volketswil	● ACTIV FITNESS (2020)	Im Zentrum 18
Wädenswil	● ACTIV FITNESS	Steinacherstrasse 150
Wetzikon	● ACTIV FITNESS	Bahnhofstrasse 99
Wil	● ACTIV FITNESS	Hubstrasse 24
Willisau	● ONE Training Center	Schlossfeldstrasse 5a
Winterthur	● Fitnesspark Winterthur	Brunngasse 4
	● ACTIV FITNESS Archhöfe	Archplatz 4
	● ACTIV FITNESS Win4	Grüzelfeldstrasse 32
Zugo	● Fitnesspark Eichstätte	Baarerstrasse 53
Zurigo	● Fitnesspark Hamam Münsterergasse (all'estate 2020)	Blaufahnenstrasse 3
	● Fitnesspark Puls 5	Giessereistrasse 18
	● Fitnesspark Sihlcity	Kalanderplatz 1
	● Fitnesspark Stadelhofen (estate 2020)	Hufgasse 10
	● Fitnesspark Stockerhof	Dreikönigstrasse 31a
	● ACTIV FITNESS Altstetten Bahnhof	Hohlstrasse 600
	● ACTIV FITNESS Bellevue	Theaterstrasse 12
	● ACTIV FITNESS Central	Weinbergstrasse 5
	● ACTIV FITNESS Forum	Badenerstrasse 120
	● ACTIV FITNESS Kreuzplatz	Kreuzplatz 16
	● ACTIV FITNESS Lindenplatz	Badenerstrasse 697
	● ACTIV FITNESS Nordbrücke	Nordbrücke 4
	● ACTIV FITNESS Oerlikon	Thurgauerstrasse 30/32
	● ACTIV FITNESS Stauffacher	Badenerstrasse 9
	● ACTIV FITNESS The Docks	Langstrasse 192
	● ACTIV FITNESS Tiefenbrunnen	Seefeldstrasse 225

Francia

Neydens ● Vitam 500, route des Envignes

Germania

Eschborn	▲ ELEMENTS Eschborn	Katharina-Paulus-Straße 2
Francoforte sul Meno	▲ ELEMENTS Eschenheimer Turm	Bleichstraße 57
Francoforte sul Meno	▲ ELEMENTS Henninger Turm	Hainer Weg 60
Monaco	▲ ELEMENTS Balanstraße	Balanstraße 73
Monaco	▲ ELEMENTS Donnersbergerbrücke	Erika-Mann-Str. 61
Monaco	▲ ELEMENTS Siemensallee	Baierbrunner Str. 85
Stoccarda	▲ ELEMENTS Paulinenbrücke	Feinstrasse 4

Informazioni sui singoli impianti e orari di apertura: [migros-fitness.ch](https://www.migros-fitness.ch)

