

migros-fitness.ch

Changez plus de
140
fois de site

Migros FitnessCard

De nombreux fitness et
wellness dans toute la
Suisse à un prix favorable

Les centres fitness de Migros
Édition juin 2021

MIGROS
FITNESS



Votre Migros FitnessCard – votre abonnement du réseau pour plus de mouvement et de santé.

FITNESS  PARC
MIGROS



MIGROS
FITNESS  CLUB

only **Fitness**
BY MIGROS

one
training center

MIGROS
FITNESS  CENTER



säntispark

ELEMENTS
FITNESS UND WELLNESS



MIGROS
FITNESS



Official Fitness Partner
of the Swiss Olympic Team



Demandez votre Migros FitnessCard à la réception de votre centre.

► **Carte annuelle:**

CHF 1'420.–

- Accès à tous les centres fitness Migros appartenant au réseau.
- Espaces bains
- Espaces sauna
(incl. Hamam ELEMENTS Stuttgart – sans Hamam-Set)
- Espaces cardio & musculation
- Cours
- Cercles d'entraînement
(Utilisation des cercles Milon, eGym et Gym80, si disponible)
- Prise en charge des enfants
(là où elle est disponible)

Sans les bains romain-irlandais du Sântispark et Bernaqua.

Sans le PrivatSpa du Sântispark, Bernaqua Spa, Glattpark et Winterthour.

Les autres prestations telles que massages, solariums, cours spéciaux, les articles de location, etc. vous sont accessibles moyennant paiement.

Avec le bracelet à puce ou sur présentation de la Migros FitnessCard et d'une pièce d'identité, il a libre accès aux centres fitness Migros appartenant au réseau.

Les détenteurs d'une Migros FitnessCard n'ont droit à aucun remboursement au cas où un centre de la Migros venait à se retirer du réseau. Le règlement d'utilisation de chaque centre visité doit être respecté, y compris les clauses de non-responsabilité.

En fonction des conditions locales, la procédure dans les centres ELEMENTS (Allemagne) peut différer de celle pratiquée en Suisse.



Migros FitnessCard est votre carte d'entrée pour tous les centres fitness Migros du réseau.

Changez plus de 140 fois de site pour plus de santé et de bien-être. Dans nos centres, nous vous offrons sous un même toit une combinaison unique de fitness et de wellness et un programme de cours varié. Chaque centre est unique.

Dans les Fitnessparcs, savourez le wellness avec vue sur les toits à Lucerne, amusez-vous dans les parcs aquatiques du Bernaqua ou du Sântispark.

Ou entraînez-vous et détendez-vous dans les espaces ACTIV FITNESS, Migros Fitnessclub, ONE Training Center, Migros Fitnesscenter, Only Fitness et ELEMENTS.



- ▶ Vous souhaitez vous entraîner à domicile, mais également sur votre lieu de travail.
- ▶ Vous aimez bénéficier d'une offre riche et variée d'activités fitness et wellness.
- ▶ Vous partez régulièrement à la découverte de nouvelles villes et vous aimez terminer vos séjours dans un centre de wellness.
- ▶ Votre activité professionnelle vous conduit à séjourner dans de nombreuses villes où vous ne voulez pas renoncer à votre entraînement habituel.



Fitness et wellness à discrétion.

FITNESS  **PARC**
MIGROS

À pleine vie. Cet équilibre propre aux Fitnessparcs de Migros entre entraînement et relaxation, le tout actif ou passif, garantit une vie saine et relations harmonieuses entre le corps et l'esprit.

fitnessparc.ch

MIGROS
FITNESS  **CENTER**

À l'instar de son grand frère «Fitnessparc» le Migros Fitnesscenter allie mouvement, relaxation et nutrition en vous proposant des possibilités variées d'améliorer vos sensations corporelles ainsi que votre bien-être en général.

migosfitnesscenter.ch

MIGROS
FITNESS  **CLUB**

Fitness et santé pour tous. Nous proposons des possibilités d'entraînement complètes dans une ambiance motivante, des cours de Group Fitness entraînants ainsi que des espaces wellness pour des moments de détente. Grâce à notre offre modulaire, notre abonnement peut être adapté aux besoins de chacun.

fitnessclub.ch

onlyFitness
BY MIGROS

Retrouver une bonne condition physique et avoir l'air en pleine forme ... tout en s'amusant. C'est ce qui vous attend avec Only Fitness. Le choix de formules d'entraînement et de cybercours est immense, l'équipement est de première qualité et l'atmosphère plus que motivante. Dépassez vos limites.

onlyfitness.ch



[activfitness.ch](https://www.activfitness.ch)

Vous n'obtiendrez nulle part une silhouette aussi idéale à un prix aussi abordable. Un entraînement de fitness intégral doit inclure la musculation, l'endurance et la mobilité. Fidèle à ce concept, vous trouverez chez ACTIV FITNESS une offre complète en matière de fitness.



[one-training.ch](https://www.one-training.ch)

Fitness, group fitness, wellbeing et garde d'enfants – une offre complète. Les membres sont suivis personnellement, individuellement et en permanence «ONE to ONE» par des instructeurs de fitness parfaitement formés.



[elements.com](https://www.elements.com)

Dans les studios de fitness et de wellness modernes de Munich, Stuttgart et Francfort, nous faisons de votre entraînement des vacances actives placées sous le signe du bien-être. Vous serez conquis par les appareils hautement modernes, le programme d'entraînement durable d'ELEMENTS, l'architecture intérieure généreuse et naturelle et les zones de wellness de niveau 5 étoiles.



© Marcel Chassot



bernaqua.ch

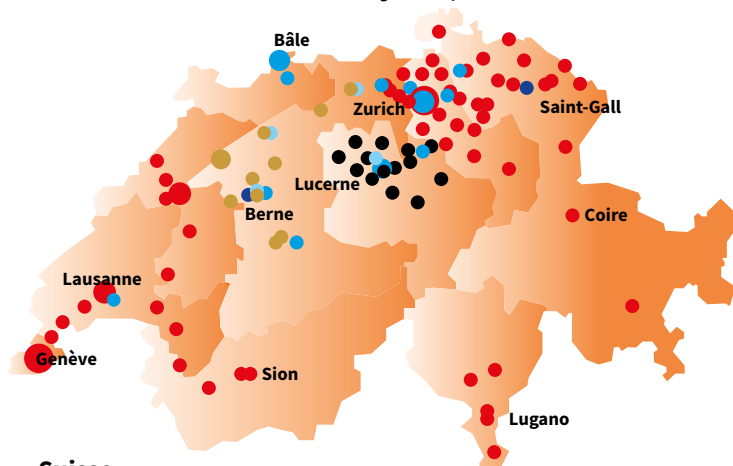
Plaisirs de l'eau, entraînement et bien-être sont réunis en un seul et même endroit dans l'ouest bernois. Dans le parc Bernaqua, vous trouverez un magnifique complexe aquatique, d'excellentes possibilités d'entraînement et un espace wellness hors du commun. Vous pourrez vous y ébattre avec toute la famille, vous maintenir en forme en faisant de l'exercice ou simplement vous détendre en toute tranquillité. Et côté culinaire, nous saurons vous combler dans les règles de l'art.

säntispark

saentispark-freizeit.ch

Huit toboggans, une atmosphère unique, des effets son et lumière à couper le souffle : voici les plus surprenants toboggans aquatiques de Suisse! Prolongez le plaisir avec le bain d'eau saline, le secteur en plein air, la piscine à vagues et le nouveau parc aquatique pour enfants. Profitez de l'offre jusqu'au bout avec les saunas, un Fitness-center et des séjours wellness en privé.

De la diversité de A jusqu'à Z.



Suisse

| Lieu | Nom | Adresse |
|--------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| Aarau | Migros Fitnessclub | Rohrerstrasse 78 |
| | Only Fitness | Bahnhofplatz 3h |
| Abtwil SG | Sântispark | Wiesenbachstrasse 9 |
| | ACTIV FITNESS Sântispark | Wiesenbachstrasse 9 |
| Affoltern am Albis | ACTIV FITNESS | Obstgartenstrasse 1 |
| Aigle | ACTIV FITNESS | Chemin de la Mèlée 2 |
| Altdorf | ONE Training Center | Neuland 12 |
| Amriswil | ACTIV FITNESS | Kirchstrasse 9 |
| Arbon | ACTIV FITNESS | Stickereistrasse 4 |
| Baar | ONE Training Center | Langgasse 40 |
| Baden | Fitnesspark Trafo Baden | Brown Boveri Platz 1 |
| | ACTIV FITNESS | Bahnhofstrasse 31 |
| Bâle | Fitnesspark Heuwaage | Steinentorberg 8 |
| | Migros Fitnesscenter | Clarastrasse 12 |
| Bellinzona | ACTIV FITNESS | Viale Stazione 18 |
| Berne | Bernaqua im Westside | Riedbachstrasse 98 |
| | Migros Fitnessclub | Christoffelgasse 6 |
| | Only Fitness | Parkterrasse 14 |
| Bienne | Migros Fitnessclub Biel Bözingen | Eckweg 8 |
| | Migros Fitnessclub Biel-Bienne Elite | Bahnhofstrasse 14 |
| Boudevilliers | ACTIV FITNESS | Route de Coffrane 2 |
| Buchs SG | ACTIV FITNESS | Heldaustrasse 68 |
| Bülach | ACTIV FITNESS | Schaffhauserstr. 55 |
| Bulle | ACTIV FITNESS | Rue de l'Europe 20 |
| Burgdorf | Migros Fitnessclub | Sägestrasse 20 |
| Carouge | ACTIV FITNESS Acacias | Rue du Grand-Bureau 17 |
| Coire | ACTIV FITNESS | Wiesentalstrasse 7 |
| Corcelles | ACTIV FITNESS | Place de la Gare 1B |
| Dielsdorf | ACTIV FITNESS | Kronenstrasse 10 |
| Dietikon | ACTIV FITNESS | Löwenstrasse 17 |
| Dübendorf | ACTIV FITNESS | Wallisellenstrasse 7a |
| | ACTIV FITNESS Stettbach (2021) | Am Stadtrand 5 |
| Ebikon | ONE Training Center | Ebisquare-Strasse 2 |
| Emmenbrücke | Only Fitness | Oberhofstrasse 30 |
| Frauenfeld | ACTIV FITNESS | Schlossmühlestrasse 9 |
| Frenkendorf | Migros Fitnesscenter | Niederschönthalstrasse 2 |

| Lieu | Nom | Adresse |
|-------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| Fribourg | ● ACTIV FITNESS | Rue Louis-d'Affry 6 |
| Genève | ● ACTIV FITNESS Alpes | Rue Thalberg 4 |
| | ● ACTIV FITNESS Balexert | Avenue Louis-Casaï 27 |
| | ● ACTIV FITNESS Charmilles | Rue de Lyon 108 |
| | ● ACTIV FITNESS Cygnes | Rue de Lausanne 18–20 |
| | ● ACTIV FITNESS Eaux-Vives | Avenue de la Gare-des-Eaux-Vives 7 |
| | ● ACTIV FITNESS ICC | Route de Pré-Bois 20 |
| | ● ACTIV FITNESS Maunoir | Route de Frontenex 39B |
| | ● ACTIV FITNESS Rhône | Rue du Rhône 42 |
| | ● ACTIV FITNESS Vermont | Rue de Vermont 8 |
| Gossau SG | ● ACTIV FITNESS | Hirschenstrasse 41 |
| Grand-Lancy | ● ACTIV FITNESS Pont Rouge | Espanade de Pont Rouge 2 |
| Greifensee | ● Fitnesspark Milandia | Im Grossriet 1 |
| Hochdorf | ● ONE Training Center | Industriestrasse 2b |
| Horgen | ● ACTIV FITNESS | Seestrasse 129 |
| Jona | ● ACTIV FITNESS | Feldlistrasse 9 |
| Kloten | ● ACTIV FITNESS | Marktgasse 5 |
| Köniz | ● Migros Fitnessclub | Sägestrasse 77 |
| Kreuzlingen | ● ACTIV FITNESS | Hauptstrasse 63 |
| Kriens | ● ONE Training Center | Horwerstrasse 24a |
| Küssnacht a.R. | ● ONE Training Center | Fännring 2 |
| Lachen | ● ACTIV FITNESS | Hintere Bahnhofstrasse 15 |
| La-Chaux-de-Fonds | ● ACTIV FITNESS | Avenue Léopold-Robert 56 |
| Lausanne | ● Fitnessparc Malley | Chemin du Viaduc 1 |
| | ● ACTIV FITNESS Théâtre | Avenue du Théâtre 1 |
| | ● ACTIV FITNESS Chauderon | Place Chauderon 16 |
| | ● ACTIV FITNESS Gare | Place de la Gare 2 |
| Losone | ● ACTIV FITNESS | Via dei Pioppi 2a |
| Lucerne | ● Fitnesspark Allmend | Zihlmattweg 46 |
| | ● Fitnesspark National | Haldenstrasse 23 |
| | ● ONE Training Center | Bundesplatz 2a |
| Lugano | ● ACTIV FITNESS | Via Pretorio 15 |
| Malters | ● ONE Training Center | Mettlenmatte 10 |
| Martigny | ● ACTIV FITNESS | Rue des Avouillons 1 |
| Meilen | ● ACTIV FITNESS | Alte Bergstrasse 2 |
| Mendrisio | ● ACTIV FITNESS | Via Luigi Lavizzari 2 |
| Mies | ● ACTIV FITNESS Mies-Versoix | Route Suisse 7 |
| Monthey | ● ACTIV FITNESS | Rue de Venise 3 |
| Montreux | ● ACTIV FITNESS | Grand Rue 3 |
| Morges | ● ACTIV FITNESS | Rue Docteur-Yersin 10 |
| Netstal | ● ACTIV FITNESS | Molliserstrasse 41 |
| Neuchâtel | ● ACTIV FITNESS City-Centre | Rue de l'Écluse 30 |
| | ● ACTIV FITNESS Nid-du Crô | Route des Falaises 30 |
| Nyon | ● ACTIV FITNESS Morâche | Rue de la Morâche 11 – 13 |
| | ● ACTIV FITNESS La Combe | Chemin de Crêve-Cœur 1 |
| Oberhofen | ● Fitnesspark Hallenbad Oberhofen | Staatsstrasse 34 |
| Olten | ● Migros Fitnessclub | Industriestrasse 78 |
| Opfikon | ● Fitnesspark Glattpark | Thurgauerstrasse 106 |
| Ostermundigen | ● Fitnesspark Time-Out | Bernstrasse 114 |
| Petit-Lancy | ● ACTIV FITNESS | Route de Chancy 48 |
| Plan-les-Ouates | ● ACTIV FITNESS | Chemin du Champ-des-Filles 36 |
| Pratteln | ● Migros Fitnesscenter im Aquabasilea | Hardstrasse 57 |
| Regensdorf | ● Fitnesspark Regensdorf | Im Zentrum |
| Renens | ● ACTIV FITNESS | Avenue d'Epenex 4a, |
| Riehen | ● Migros Fitnesscenter Niederholz | Gotenstrasse 84 |
| Rothenburg | ● ONE Training Center | Wahligenstrasse 4 |
| Rotkreuz | ● ONE Training Center | Suurstoffi 8/10 |
| Rüti | ● ACTIV FITNESS | Joweid Zentrum 6 |

| Lieu | Nom | Adresse |
|--------------|---|---------------------------------|
| Saint-Gall | ● ACTIV FITNESS Silberturm | Rorschacherstrasse 152 |
| | ● ACTIV FITNESS Unterer Graben | Unterer Graben 25 |
| Samedan | ● ACTIV FITNESS (2021) | Cho d'Punt 4 |
| Schaffhouse | ● ACTIV FITNESS | Mühlentalstrasse 65 |
| Schlieren | ● ACTIV FITNESS | Güterstrasse 10 |
| Schönbühl | ● Migros Fitnessclub Shoppyland | Industriestrasse 10 |
| Schwyz | ● ONE Training Center | Strehlgasse 15 |
| Sion | ● ACTIV FITNESS Gare | Rue Pré-Fleuri 4 |
| | ● ACTIV FITNESS Planta | Avenue de la Gare 35 |
| Soleure | ● Migros Fitnessclub | Perron1 / Dornacherstrasse 28 |
| | ● Only Fitness | Wengistrasse 17 |
| Spreitenbach | ● ACTIV FITNESS Shoppi Tivoli | Tivoli First Postfach 369 |
| Stäfa | ● ACTIV FITNESS | Spittelstrasse 23 |
| Stans | ● ONE Training Center | Riedenmatt 2 |
| Sursee | ● ONE Training Center | Allmendstrasse 6 |
| Thal | ● ACTIV FITNESS | Wiesentalstrasse 4 |
| Thônex | ● ACTIV FITNESS | Rue de Genève 98 |
| Thoune | ● Migros Fitnessclub Thun Panorama-Center | Weststrasse 14 |
| | ● Migros Fitnessclub Thun Bahnhof | Bahnhofplatz, Panoramastrasse 1 |
| Uster | ● ACTIV FITNESS | Poststrasse 1 |
| Uzwil | ● ACTIV FITNESS (2021) | Lindenstrasse 5 |
| Vevey | ● ACTIV FITNESS | Rue des Entrepôts 4 |
| Vezia | ● ACTIV FITNESS | Via San Gottardo 5 |
| Volketswil | ● ACTIV FITNESS | Im Zentrum 18 |
| Wädenswil | ● ACTIV FITNESS | Steinacherstrasse 150 |
| Wetzikon | ● ACTIV FITNESS | Bahnhofstrasse 99 |
| Wil | ● ACTIV FITNESS | Hubstrasse 24 |
| Willisau | ● ONE Training Center | Schlossfeldstrasse 5a |
| Winterthur | ● Fitnesspark Winterthur | Brunngasse 4 |
| | ● ACTIV FITNESS Archhöfe | Archplatz 4 |
| | ● ACTIV FITNESS Win4 | Grüzelfeldstrasse 32 |
| Zoug | ● Fitnesspark Eichstätte | Baarerstrasse 53 |
| Zurich | ● Fitnesspark Puls 5 | Giessereistrasse 18 |
| | ● Fitnesspark Sihlcity | Kalanderplatz 1 |
| | ● Fitnesspark Stadelhofen | Hufgasse 10 |
| | ● Fitnesspark Stockerhof | Dreikönigstrasse 31a |
| | ● ACTIV FITNESS Altstetten Bahnhof | Hohlstrasse 600 |
| | ● ACTIV FITNESS Bellevue | Theaterstrasse 12 |
| | ● ACTIV FITNESS Central | Weinbergstrasse 5 |
| | ● ACTIV FITNESS Forum | Badenerstrasse 120 |
| | ● ACTIV FITNESS Kreuzplatz | Kreuzplatz 16 |
| | ● ACTIV FITNESS Nordbrücke | Nordbrücke 4 |
| | ● ACTIV FITNESS Oerlikon | Thurgauerstrasse 30/32 |
| | ● ACTIV FITNESS Stauffacher | Badenerstrasse 9 |
| | ● ACTIV FITNESS The Docks | Langstrasse 192 |
| | ● ACTIV FITNESS Tiefenbrunnen | Seefeldstrasse 225 |

Allemagne

| | | |
|-----------------------|--------------------------------|---------------------------|
| Eschborn | ▲ ELEMENTS Eschborn | Katharina-Paulus-Straße 2 |
| Francfort-sur-le-Main | ▲ ELEMENTS Eschenheimer Turm | Bleichstraße 57 |
| Francfort-sur-le-Main | ▲ ELEMENTS Henninger Turm | Hainer Weg 60 |
| Munich | ▲ ELEMENTS Balanstraße | Balanstraße 73 |
| Munich | ▲ ELEMENTS Donnersbergerbrücke | Erika-Mann-Str. 61 |
| Munich | ▲ ELEMENTS Siemensallee | Baierbrunner Str. 85 |
| Stuttgart | ▲ ELEMENTS Paulinenbrücke | Feinstrasse 4 |

Pour des informations sur les différents centres, leurs adresses et leurs horaires d'ouverture: [migros-fitness.ch](https://www.migros-fitness.ch)

