

migros-fitness.ch

Più di
140
posti diversi

Migros FitnessCard

Fitness e benessere in
abbondanza a prezzi
convenienti in tutta la
Svizzera

Centri fitness della Migros
Edizione Dicembre 2020

MIGROS
FITNESS



Migros FitnessCard:

Il vostro abbonamento della rete per una maggiore attività fisica e una salute migliore.

FITNESS  PARK
MIGROS



MIGROS
FITNESS  CLUB

only **fitness**
BY MIGROS

one
training center

MIGROS
FITNESS  CENTER



säntispark

ELEMENTS
FITNESS UND WELLNESS



Acquistate Migros FitnessCard alla ricezione dell'impianto.

► **Tessera/abbonamento annuale: CHF 1'420.-**

► Ingresso ai centri fitness Migros della rete

► Piscine

► Saune

(Incl. Hamam ELEMENTS Stoccarda – escl. set hamam)

► Palestra forza e resistenza

► Corsi

► Allenamento a circuito

(utilizzo di attrezzi Milon, eGym o Gym80, ove disponibili)

► Spazio bambini

(ove presente e integrato nell'impianto)

Esclusivo bagno romano-irlandese nei centri Sântispark e Bernaqua.

Esclusiva spa privata nei centri Sântispark, Bernaqua Spa, Glattpark e Winterthur

Altri servizi come massaggi, solarium, corsi speciali, articoli a noleggio ecc. sono disponibili a pagamento.

Tutti i titolari di Migros FitnessCard ricevono una tessera antimanomissione.

Esibendo Migros FitnessCard insieme a un documento d'identità si usufruisce d'ell'ingresso gratuito ai corrispondenti centri fitness Migros della rete.

I titolari di Migros FitnessCard non hanno diritto al rimborso in caso di uscita di un impianto dalla rete. Vale il regolamento interno o il regolamento d'uso adottato dall'impianto frequentato, incluse tutte le esclusioni di responsabilità.

A seconda delle condizioni locali, la procedura applicata dagli impianti ELEMENTS (Germania) può essere differente da quella applicata in Svizzera.



Migros FitnessCard è il vostro biglietto d'ingresso a tutti i centri fitness Migros che aderiscono alle rete.

Più di 140 posti diversi per una salute e un benessere maggiori. Nei nostri impianti vi offriamo una ricca varietà di attività fitness, benessere e corsi nello stesso luogo. Ma ogni impianto è anche unico nel suo genere.

Godetevi il benessere nei Fitnessparks, ad esempio dall'alto dei tetti di Lucerna, oppure rilassatevi e divertitevi nei mondi acquatici di Bernaqua o nel Sântispark.

Oppure allenatevi e rilassatevi nei centri ACTIV FITNESS, Migros Fitnessclub, ONE Training Center, Migros Fitnesscenter, Only Fitness e ELEMENTS.



- ▶ Potete allenarvi sia nel vostro luogo di residenza che nel luogo in cui vi recate per lavoro.
- ▶ Usufruite di una ricca varietà di attività fitness e benessere.
- ▶ Visitate le città e desiderate terminare l'escursione con un'esperienza wellness.
- ▶ Viaggiate per motivi di lavoro e non volete perdere il vostro allenamento regolare.



Fitness e benessere a volontà.

FITNESS  **PARK**
MIGROS

Vivere sani. Il giusto equilibrio tra allenamento attivo e allenamento passivo, tra recupero attivo e recupero passivo nel centro fitness Migros è la base per una vita sana e attiva e per una giusta armonia tra anima e corpo.

fitnesspark.ch

MIGROS
FITNESS  **CENTER**

Come il grande fratello «Fitnesspark», il centro fitness Migros unisce mobilità, distensione e alimentazione, offrendo svariate possibilità per migliorare il vostro benessere e la vostra percezione corporea.

migosfitnesscenter.ch

MIGROS
FITNESS  **CLUB**

Fitness e salute per tutti. In un'atmosfera motivante, offriamo ampie possibilità di allenamento, stimolanti corsi di Group Fitness e aree wellness per momenti di relax. Con la nostra offerta modulare, l'abbonamento può essere adattato alle proprie esigenze.

fitnessclub.ch

only **Fitness**
BY MIGROS

Mettersi o rimettersi in forma ... e per di più divertendosi! Questo è Only Fitness. La scelta di corsi di fitness e cyber-training è ampia, l'attrezzatura di prima classe e l'atmosfera stimolante. Oltrepassa i tuoi limiti!

onlyfitness.ch



[activfitness.ch](https://www.activfitness.ch)

In piena forma a tutta convenienza. Per essere completo, un allenamento fitness deve comprendere tre ambiti: forza, resistenza e agilità. Fedeli a questo principio di fondo, da ACTIV FITNESS potete trovare tutta l'offerta completa per ciò che riguarda il fitness.



[one-training.ch](https://www.one-training.ch)

Fitness, group fitness, wellbeing e servizio di baby-sitting – un'offerta davvero completa. I soci vengono assistiti personalmente tramite una consulenza «ONE to ONE» personalizzata e permanente da istruttori di fitness formati al meglio.



[elements.com](https://www.elements.com)

Nei moderni centri fitness e wellness di Monaco, Stoccarda e Francoforte rendiamo il vostro allenamento una vacanza attiva e benessere. Gli attrezzi all'avanguardia, il programma sostenibile di allenamento ELEMENTS, la ricca architettura d'interni in sintonia con la natura e le aree wellness a 5 stelle vi entusiasmeranno.



© Marcel Chassot



bernaqua.ch

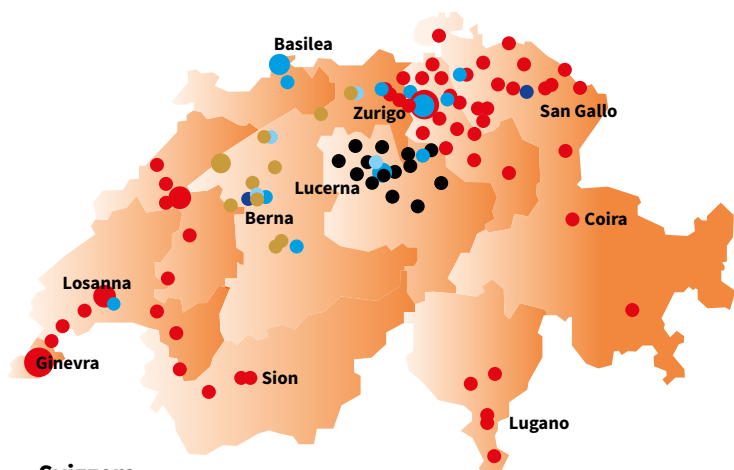
Divertimento in acqua, allenamento e benessere riuniti in un unico luogo a ovest di Berna. Al Bernaqua troverai un magnifico complesso acquatico, eccellenti strutture per allenarti e un eccezionale spazio wellness. Qui puoi divertirti con la famiglia, mantenerti in forma o semplicemente rigenerarti in tutta tranquillità. Anche sotto l'aspetto culinario sapremo viziarti a regola d'arte.

säntispark

saentispark-freizeit.ch

Otto scivoli d'acqua, un'atmosfera unica e fantastici effetti di suoni e luci per il parco acquatico più cool della Svizzera. Prova anche il bagno d'acqua salina, l'area esterna, la piscina con le onde o le nuove vasche per bambini. Completano l'offerta le saune, il centro fitness e i trattamenti di wellness privati.

Benessere dalla A alla Z.



Svizzera

Località	Nome impianto	Indirizzo
Aarau	Migros Fitnessclub	Rohrerstrasse 78
	Only Fitness	Bahnhofplatz 3h
Abtwil SG	Säntispark	Wiesenbachstrasse 9
	ACTIV FITNESS Säntispark	Wiesenbachstrasse 9
Affoltern am Albis	ACTIV FITNESS	Obstgartenstrasse 1
Aigle	ACTIV FITNESS	Chemin de la Mèlée 2
Altdorf	ONE Training Center	Neuland 12
Amriswil	ACTIV FITNESS	Kirchstrasse 9
Arbon	ACTIV FITNESS	Stickereistrasse 4
Baar	ONE Training Center	Langgasse 40
Baden	Fitnesspark Trafo Baden	Brown Boveri Platz 1
	ACTIV FITNESS	Bahnhofstrasse 31
Basilea	Fitnesspark Heuwaage	Steinentorberg 8
	Migros Fitnesscenter	Clarastrasse 12
Bellinzona	ACTIV FITNESS	Viale Stazione 18
Berna	Bernaqua im Westside	Riedbachstrasse 98
	Migros Fitnessclub	Christoffelgasse 6
	Only Fitness	Parkterrasse 14
Biel	Migros Fitnessclub Biel Bözingen	Eckweg 8
	Migros Fitnessclub Biel-Bienne Elite	Bahnhofstrasse 14
Boudevilliers	ACTIV FITNESS	Route de Coffrane 2
Buchs SG	ACTIV FITNESS	Heldaustrasse 68
Bülach	ACTIV FITNESS	Schaffhauserstr. 55
Bulle	ACTIV FITNESS	Rue de l'Europe 20
Burgdorf	Migros Fitnessclub	Sägestrasse 20
Carouge	ACTIV FITNESS Acacias	Rue du Grand-Bureau 17
Coira	ACTIV FITNESS	Wiesentalstrasse 7
Corcelles	ACTIV FITNESS	Place de la Gare 1B
Dielsdorf	ACTIV FITNESS	Kronenstrasse 10
Dietikon	ACTIV FITNESS	Löwenstrasse 17
Dübendorf	ACTIV FITNESS	Wallisellenstrasse 7a
	ACTIV FITNESS Stettbach (2021)	Am Stadtrand 5
Ebikon	ONE Training Center	Ebisquare-Strasse 2
Emmenbrücke	Only Fitness	Oberhofstrasse 30
Frauenfeld	ACTIV FITNESS	Schlossmühlestrasse 9
Frenkendorf	Migros Fitnesscenter	Niederschönthalstrasse 2

Località	Nome impianto	Indirizzo
Friburgo	● ACTIV FITNESS	Rue Louis-d'Affry 6
Ginevra	● ACTIV FITNESS Alpes	Rue Thalberg 4
	● ACTIV FITNESS Balexert	Avenue Louis-Casaï 27
	● ACTIV FITNESS Charmilles	Rue de Lyon 108
	● ACTIV FITNESS Cygnes	Rue de Lausanne 18–20
	● ACTIV FITNESS Eaux-Vives	Avenue de la Gare-des-Eaux-Vives 7
	● ACTIV FITNESS ICC	Route de Pré-Bois 20
	● ACTIV FITNESS Maunoir	Route de Frontenex 39B
	● ACTIV FITNESS Rhône	Rue du Rhône 42
	● ACTIV FITNESS Vermont	Rue de Vermont 8
Gossau SG	● ACTIV FITNESS	Hirschenstrasse 41
Grand-Lancy	● ACTIV FITNESS Pont Rouge	Eplanade de Pont Rouge 2
Greifensee	● Fitnesspark Milandia	Im Grossriet 1
Hochdorf	● ONE Training Center	Industriestrasse 2b
Horgen	● ACTIV FITNESS	Seestrasse 129
Jona	● ACTIV FITNESS	Feldlistrasse 9
Kloten	● ACTIV FITNESS	Marktgasse 5
Köniz	● Migros Fitnessclub	Sägestrasse 77
Kreuzlingen	● ACTIV FITNESS	Hauptstrasse 63
Kriens	● ONE Training Center	Horwerstrasse 24a
Küssnacht a.R.	● ONE Training Center	Fännring 2
Lachen	● ACTIV FITNESS	Hintere Bahnhofstrasse 15
La-Chaux-de-Fonds	● ACTIV FITNESS	Avenue Léopold-Robert 56
Lausanne	● Fitnessparc Malley	Chemin du Viaduc 1
	● ACTIV FITNESS Théâtre	Avenue du Théâtre 1
	● ACTIV FITNESS Chauderon	Place Chauderon 16
	● ACTIV FITNESS Gare	Place de la Gare 2
Losone	● ACTIV FITNESS	Via dei Pioppi 2a
Lucerna	● Fitnesspark Allmend	Zihlmattweg 46
	● Fitnesspark National	Haldenstrasse 23
	● ONE Training Center	Bundesplatz 2a
Lugano	● ACTIV FITNESS	Via Pretorio 15
Malters	● ONE Training Center	Mettlenmatte 10
Martigny	● ACTIV FITNESS	Rue des Avouillons 1
Meilen	● ACTIV FITNESS	Alte Bergstrasse 2
Mendrisio	● ACTIV FITNESS	Via Luigi Lavizzari 2
Mies	● ACTIV FITNESS Mies-Versoix	Route Suisse 7
Monthey	● ACTIV FITNESS	Rue de Venise 3
Montreux	● ACTIV FITNESS	Grand Rue 3
Morges	● ACTIV FITNESS	Rue Docteur-Yersin 10
Netstal	● ACTIV FITNESS	Molliserstrasse 41
Neuchâtel	● ACTIV FITNESS City-Centre	Rue de l'Écluse 30
	● ACTIV FITNESS Nid-du Crô	Route des Falaises 30
Nyon	● ACTIV FITNESS Morâche	Rue de la Morâche 11 – 13
	● ACTIV FITNESS La Combe	Chemin de Crêve-Cœur 1
Oberhofen	● Fitnesspark Hallenbad Oberhofen	Staatsstrasse 34
Olten	● Migros Fitnessclub	Industriestrasse 78
Opfikon	● Fitnesspark Glattpark	Thurgauerstrasse 106
Ostermundigen	● Fitnesspark Time-Out	Bernstrasse 114
Petit-Lancy	● ACTIV FITNESS	Route de Chancy 48
Plan-les-Ouates	● ACTIV FITNESS	Chemin du Champ-des-Filles 36
Pratteln	● Migros Fitnesscenter im Aquabasilea	Hardstrasse 57
Regensdorf	● Fitnesspark Regensdorf	Im Zentrum
Renens	● ACTIV FITNESS (2021)	Avenue d'Epenex 4a,
Riehen	● Migros Fitnesscenter Niederholz	Gotenstrasse 84
Rothenburg	● ONE Training Center	Wahligenstrasse 4
Rotkreuz	● ONE Training Center	Suurstoffi 8/10
Rüti	● ACTIV FITNESS	Joweid Zentrum 6

Località	Nome impianto	Indirizzo
Samedan	● ACTIV FITNESS (2021)	Cho d'Punt 4
San Gallo	● ACTIV FITNESS Silberturm	Rorschacherstrasse 152
	● ACTIV FITNESS Unterer Graben	Unterer Graben 25
Schlieren	● ACTIV FITNESS	Güterstrasse 10
Schönbühl	● Migros Fitnessclub Shoppyland	Industriestrasse 10
Sciaffhusa	● ACTIV FITNESS	Mühlentalstrasse 65
Sion	● ACTIV FITNESS Gare	Rue Pré-Fleuri 4
	● ACTIV FITNESS Planta	Avenue de la Gare 35
Soletta	● Migros Fitnessclub	Perron1 / Dornacherstrasse 28
	● Only Fitness	Wengistrasse 17
Spreitenbach	● ACTIV FITNESS Shoppi Tivoli	Tivoli First Postfach 369
Stäfa	● ACTIV FITNESS	Spittelstrasse 23
Stans	● ONE Training Center	Riedenmatt 2
Sursee	● ONE Training Center	Allmendstrasse 6
Svitto	● ONE Training Center	Strehlgasse 15
Thal	● ACTIV FITNESS	Wiesentalstrasse 4
Thônex	● ACTIV FITNESS	Rue de Genève 98
Thun	● Migros Fitnessclub Thun Panorama-Center	Weststrasse 14
	● Migros Fitnessclub Thun Bahnhof	Bahnhofplatz, Panoramastrasse 1
Uster	● ACTIV FITNESS	Poststrasse 1
Uzwil	● ACTIV FITNESS (2021)	Lindenstrasse 5
Vevey	● ACTIV FITNESS	Rue des Entrepôts 4
Vezia	● ACTIV FITNESS	Via San Gottardo 5
Volketswil	● ACTIV FITNESS	Im Zentrum 18
Wädenswil	● ACTIV FITNESS	Steinacherstrasse 150
Wetzikon	● ACTIV FITNESS	Bahnhofstrasse 99
Wil	● ACTIV FITNESS	Hubstrasse 24
Willisau	● ONE Training Center	Schlossfeldstrasse 5a
Winterthur	● Fitnesspark Winterthur	Brunngasse 4
	● ACTIV FITNESS Archhöfe	Archplatz 4
	● ACTIV FITNESS Win4	Grüzefeldstrasse 32
Zugo	● Fitnesspark Eichstätte	Baarerstrasse 53
Zurigo	● Fitnesspark Puls 5	Giessereistrasse 18
	● Fitnesspark Sihlcity	Kalanderplatz 1
	● Fitnesspark Stadelhofen	Hufgasse 10
	● Fitnesspark Stockerhof	Dreikönigstrasse 31a
	● ACTIV FITNESS Altstetten Bahnhof	Hohlstrasse 600
	● ACTIV FITNESS Bellevue	Theaterstrasse 12
	● ACTIV FITNESS Central	Weinbergstrasse 5
	● ACTIV FITNESS Forum	Badenerstrasse 120
	● ACTIV FITNESS Kreuzplatz	Kreuzplatz 16
	● ACTIV FITNESS Lindenplatz	Badenerstrasse 697
	● ACTIV FITNESS Nordbrücke	Nordbrücke 4
	● ACTIV FITNESS Oerlikon	Thurgauerstrasse 30/32
	● ACTIV FITNESS Stauffacher	Badenerstrasse 9
	● ACTIV FITNESS The Docks	Langstrasse 192
	● ACTIV FITNESS Tiefenbrunnen	Seefeldstrasse 225

Germania

Eschborn	▲ ELEMENTS Eschborn	Katharina-Paulus-Straße 2
Francoforte sul Meno	▲ ELEMENTS Eschenheimer Turm	Bleichstraße 57
Francoforte sul Meno	▲ ELEMENTS Henninger Turm	Hainer Weg 60
Monaco	▲ ELEMENTS Balanstraße	Balanstraße 73
Monaco	▲ ELEMENTS Donnersbergerbrücke	Erika-Mann-Str. 61
Monaco	▲ ELEMENTS Siemensallee	Baierbrunner Str. 85
Stoccarda	▲ ELEMENTS Paulinenbrücke	Feinstrasse 4

Informazioni sui singoli impianti e orari di apertura: [migros-fitness.ch](https://www.migros-fitness.ch)

