

migros-fitness.ch

Più di
100
posti diversi

Migros FitnessCard

Fitness e benessere in
abbondanza a prezzi
convenienti in tutta la
Svizzera

Centri fitness della Migros
Edizione Novembre 2017

MIGROS
FITNESS



Migros FitnessCard:

Il vostro abbonamento della rete per una maggiore attività fisica e una salute migliore.

FITNESS  PARK
MIGROS

ACTIV
FITNESS

MFIT
gesund trainiert

FLOWERPOWER
FINEST FITNESS & WELLNESS

only**fitness**

one
training center

FITNESS  CENTER
MIGROS

Bernaqua
parc aquatique | fitness | wellness

säntispark

vitam'
MIGROS

ELEMENTS
FITNESS UND WELLNESS



Acquistate Migros FitnessCard alla ricezione dell'impianto.

► **Tessera/abbonamento annuale: CHF 1'420.-**

- Ingresso ai centri fitness Migros della rete
- Piscine
- Saune
- Palestra forza e resistenza
- Corsi
- Allenamento a circuito
(utilizzo di attrezzi Milon, eGym o Gym80, ove disponibili)
- Spazio bambini
(ove presente e integrato nell'impianto)
- Hamam
(Fitnesspark Münstergasse, Zurigo; Fitnesspark Baden; ELEMENTS Stoccarda; escl. set hamam)

Esclusivo bagno romano-irlandese nei centri Sântispark e Bernaqua.
Esclusiva spa privata nei centri Sântispark, Bernaqua Spa, Vitam'Spa, Glattpark e Winterthur

Altri servizi come massaggi, solarium, corsi speciali, articoli a noleggio ecc. sono disponibili a pagamento.

Tutti i titolari di Migros FitnessCard ricevono una tessera antimanomissione.
Esibendo Migros FitnessCard insieme a un documento d'identità si usufruisce d'ell'ingresso gratuito ai corrispondenti centri fitness Migros della rete.

I titolari di Migros FitnessCard non hanno diritto al rimborso in caso di uscita di un impianto dalla rete. Vale il regolamento interno o il regolamento d'uso adottato dall'impianto frequentato, incluse tutte le esclusioni di responsabilità.

A seconda delle condizioni locali, la procedura applicata dagli impianti ELEMENTS (Germania) e Vitam (Francia) può essere differente da quella applicata in Svizzera.



Migros FitnessCard è il vostro biglietto d'ingresso a tutti i centri fitness Migros che aderiscono alle rete.

Più di 100 posti diversi per una salute e un benessere maggiori. Nei nostri impianti vi offriamo una ricca varietà di attività fitness, benessere e corsi nello stesso luogo. Ma ogni impianto è anche unico nel suo genere.

Godetevi il benessere nei Fitnessparks, ad esempio dall'alto dei tetti di Lucerna, oppure rilassatevi e divertitevi nei mondi acquatici di Bernaqua, Vitam o nel Sântispark. Lasciatevi incantare dall'atmosfera orientale e sensuale degli Hamam.

Oppure allenatevi e rilassatevi nei centri ACTIV FITNESS, FlowerPower, ONE Training Center, Migros Fitnesscenter, MFIT, Only Fitness ed ELEMENTS.



- ▶ Potete allenarvi sia nel vostro luogo di residenza che nel luogo in cui vi recate per lavoro.
- ▶ Usufruite di una ricca varietà di attività fitness e benessere.
- ▶ Visitate le città e desiderate terminare l'escursione con un'esperienza wellness.
- ▶ Viaggiate per motivi di lavoro e non volete perdere il vostro allenamento regolare.



Fitness e benessere a volontà.

FITNESS  **PARK**
MIGROS

Vivere sani. Il giusto equilibrio tra allenamento attivo e allenamento passivo, tra recupero attivo e recupero passivo nel centro fitness Migros è la base per una vita sana e attiva e per una giusta armonia tra anima e corpo.

fitnesspark.ch

FITNESS  **CENTER**
MIGROS

Come il grande fratello «Fitnesspark», il centro fitness Migros unisce mobilità, distensione e alimentazione, offrendo svariate possibilità per migliorare il vostro benessere e la vostra percezione corporea.

migrifitnesscenter.ch

FLOWER POWER
FINEST FITNESS & WELLNESS

Power for your Life. Scoprite con FlowerPower la gioia di muovervi e fate di ogni vostra giornata un giorno di vacanza. FlowerPower è il marchio leader nel settore di fitness, rilassamento, alimentazione con eccellente servizio e consulenza.

flowerpower.ch

only **Fitness**

Mettersi o rimettersi in forma ... e per di più divertendosi! Questo è Only Fitness. La scelta di corsi di fitness e cyber-training è ampia, l'attrezzatura di prima classe e l'atmosfera stimolante. Oltrepassa i tuoi limiti!

onlyfitness.ch



activfitness.ch

In piena forma a tutta convenienza. Per essere completo, un allenamento fitness deve comprendere tre ambiti: forza, resistenza e agilità. Fedeli a questo principio di fondo, da ACTIV FITNESS potete trovare tutta l'offerta completa per ciò che riguarda il fitness.



one-training.ch

Fitness, group fitness, wellbeing e servizio di baby-sitting – un'offerta davvero completa. I soci vengono assistiti personalmente tramite una consulenza «ONE to ONE» personalizzata e permanente da istruttori di fitness formati al meglio.



mfit.ch

MFIT – allenarsi in salute. La disponibilità di attrezzi fitness di prim'ordine e la competente consulenza medica offerta da un team di esperti assicurano il raggiungimento del proprio obiettivo di allenamento in tempi molto brevi.



saentispark-freizeit.ch

Otto scivoli d'acqua, un'atmosfera unica e fantastici effetti di suoni e luci per il parco acquatico più cool della Svizzera. Prova anche il bagno d'acqua salina, l'area esterna, la piscina con le onde o le nuove vasche per bambini. Completano l'offerta le saune, il centro fitness e i trattamenti di wellness privati.



© Marcel Chassot



bernaqua.ch

La sorgente ideale per tutti i sensi. Potete vivere una dimensione completamente nuova del bagno e del relax. In una costruzione unica realizzata dal rinomato architetto Daniel Libeskind, su una superficie acquatica di circa 2000 m² vi attendono 18 vasche, tre scivoli giganti, una modernissima zona fitness e molto altro ancora.



vitam.fr

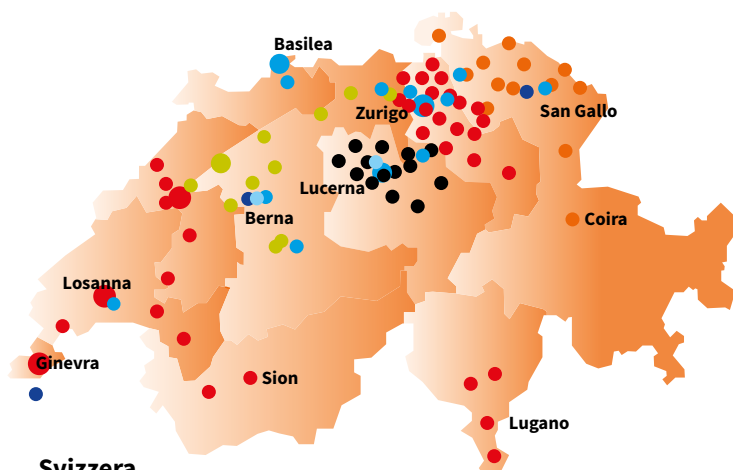
Acqua, fitness, benessere, shopping. Situato alle porte di Ginevra, il centro Vitam offre un'esperienza unica per il tempo libero. Avete accesso all'area fitness con la grande palestra e 4 locali per il fitness per gruppi, all'area benessere con le saune, i bagni turchi e le vasche di rilassamento. Un luogo di divertimento per tutta la famiglia è offerto dal centro balneare con toboga e piscine grandi e piccole.



elements.com

Nei moderni centri fitness e wellness di Monaco, Stoccarda e Francoforte rendiamo il vostro allenamento una vacanza attiva e benessere. Gli attrezzi all'avanguardia, il programma sostenibile di allenamento ELEMENTS, la ricca architettura d'interni in sintonia con la natura e le aree wellness a 5 stelle vi entusiasmeranno.

Benessere dalla A alla Z.



Svizzera

Località	Nome impianto	Indirizzo
Aarau	● FlowerPower	Rohrerstrasse 78
Abtwil SG	● Säntispark	Wiesenbachstrasse
Affoltern am Albis	● ACTIV FITNESS	Obstgartenstrasse 1
Aigle	● ACTIV FITNESS	Chemin de la Mêlée 2
Altdorf	● ONE Training Center (2018)	Neuland 12
Amriswil	● MFIT (2019)	Kirchstrasse 9
Arbon	● MFIT	Stickerstrasse 4
Baar	● ONE Training Center	Langgasse 40
Baden	● Fitnesspark Hamam Baden	Brown Boveri Platz 1
Basilea	● Fitnesspark Heuwaage	Steinentorberg 8
	● Migros Fitnesscenter	Clarastrasse 12
Bellinzona	● ACTIV FITNESS	Viale Stazione 18
Berna	● Bernaqua im Westside	Riedbachstrasse 98
	● Only Fitness	Parkterrasse 14
Biel	● FlowerPower Biel Bözingen	Eckweg 8
	● FlowerPower Biel-Bienne Elite	Bahnhofstrasse 14
Boudevilliers	● ACTIV FITNESS	Route de Coffrane 2
Buchs SG	● MFIT	Heldaustrasse 68
Bülach	● ACTIV FITNESS	Schaffhauserstr. 55
Bulle	● ACTIV FITNESS	Rue de l'Europe 20
Burgdorf	● FlowerPower	Sägstrasse 20
Coira	● MFIT	Wiesentalstrasse 7
Corcelles	● ACTIV FITNESS	Place de la Gare 1B
Dielsdorf	● ACTIV FITNESS	Kronenstrasse 10
Dietikon	● ACTIV FITNESS	Löwenstrasse 17
Dübendorf	● ACTIV FITNESS	Wallisellenstrasse 7a
Ebikon	● ONE Training Center	Ebisquare-Strasse 2
Emmenbrücke	● Only Fitness (2018)	Oberhofstrasse 30
Frauenfeld	● MFIT	Schlossmühlestrasse 9
Frenkendorf	● Migros Fitnesscenter	Niederschönthalstrasse 2
Friburgo	● ACTIV FITNESS	Rue Louis-d'Affry 6
Ginevra	● ACTIV FITNESS Cygnes	Rue de Lausanne 18-20
	● ACTIV FITNESS Pont Rouge (2018)	n. n.
	● ACTIV FITNESS Rhône	Rue du Rhône 42
Gossau SG	● MFIT	Hirschenstrasse 41

Località	Nome impianto	Indirizzo
Greifensee	● Fitnesspark Milandia	Im Grossriet 1
Hochdorf	● ONE Training Center	Industriestrasse 2b
Horgen	● ACTIV FITNESS	Seestrasse 129
Jona	● ACTIV FITNESS	Feldlistrasse 9
Kloten	● ACTIV FITNESS	Marktgasse 5
Köniz	● FlowerPower	Sägestrasse 77
Kreuzlingen	● MFIT	Hauptstrasse 63
Kriens	● ONE Training Center (2018)	Horwerstrasse 24a
Küssnacht a.R.	● ONE Training Center	Fänning 2
Lachen	● ACTIV FITNESS	Hintere Bahnhofstrasse 15
La-Chaux-de-Fonds	● ACTIV FITNESS	Avenue Léopold-Robert 56
Losanna	● Fitnessparc Malley	Chemin du Viaduc 1
	● ACTIV FITNESS Théâtre	Avenue du Théâtre 1
	● ACTIV FITNESS Chauderon	Place Chauderon 16
	● ACTIV FITNESS Gare	Place de la Gare 2
Losone	● ACTIV FITNESS	Via dei Pioppi 2a
Lucerna	● Fitnesspark Allmend	Zihlmattweg 46
	● Fitnesspark National	Haldenstrasse 23
	● ONE Training Center	Bundesplatz 2a
Lugano	● ACTIV FITNESS	Via Pretorio 15
Malters	● ONE Training Center	Mettlenmatte 10
Marin-Epagnier	● FlowerPower	Route des Perveuils 2
Martigny	● ACTIV FITNESS	Rue des Avouillons 1
Meilen	● ACTIV FITNESS	Alte Bergstrasse 2
Mendrisio	● ACTIV FITNESS (2018)	Via Luigi Lavizzari 2
Netstal	● ACTIV FITNESS	Molliserstrasse 41
Neuenburg	● ACTIV FITNESS City-Centre	Rue de l'Ecluse 30
	● ACTIV FITNESS Nid-du Crô	Route des Falaises 30
Nyon	● ACTIV FITNESS	Rue de la Morâche 11 – 13
Oberhofen	● Fitnesspark Hallenbad Oberhofen	Staatsstrasse 34
Olten	● FlowerPower	Industriestrasse 78
Opfikon	● Fitnesspark Glattpark	Thurgauerstrasse 106
Ostermundigen	● Fitnesspark Time-Out	Bernstrasse 114
Regensdorf	● Fitnesspark Regensdorf	Im Zentrum
Rothenburg	● ONE Training Center	Wahligenstrasse 4
Rotkreuz	● ONE Training Center	Suurstoffi 8/10
Rüti	● ACTIV FITNESS	Joweid Zentrum 6
San Gallo	● Fitnesspark Einstein	Kappellenstrasse 1
	● MFIT Silberturm (2017)	Rorschacher Str. 152
Schlieren	● ACTIV FITNESS (2018)	n. n.
Schönbühl	● FlowerPower Shoppyländ	Industriestrasse 10
Sciaffusa	● MFIT	Mühlentalstrasse 65
Sion	● ACTIV FITNESS	Rue Pré-Fleuri 4
Soletta	● FlowerPower	Perron1 / Dornacherstrasse 28
Spreitenbach	● FlowerPower Shoppi Tivoli	Tivoli First Postfach 369
Stäfa	● ACTIV FITNESS	Spittelstrasse 23
Stans	● ONE Training Center	Riedenmatt 2
Sursee	● ONE Training Center	Allmendstrasse 6
Svitto	● ONE Training Center	Strehlgasse 15
Thal	● MFIT	Wiesentalstrasse 4
Thun	● FlowerPower Thun Panorama-Center	Weststrasse 14
	● FlowerPower Thun Bahnhof	Bahnhofplatz, Panoramastrasse 1
Uster	● ACTIV FITNESS	Poststrasse 1
Vevey	● ACTIV FITNESS	Rue des Entrepôts 4
Volketswil	● ACTIV FITNESS (2018)	Im Zentrum 18
Wädenswil	● ACTIV FITNESS	Steinacherstrasse 150

Località	Nome impianto	Indirizzo
Wetzikon	● ACTIV FITNESS	Bahnhofstrasse 99
	● MFIT (n. n.)	Bahnhofstrasse 151
Wil	● MFIT	Hubstrasse 24
Willisau	● ONE Training Center	Schlossfeldstrasse 5a
Winterthur	● Fitnesspark Banane	Brunngasse 4
	● MFIT	Archplatz 4
Zugo	● Fitnesspark Eichstätte	Baarerstrasse 53
Zurigo	● Fitnesspark Hamam Münstergasse	Blaufahnenstrasse 3
	● Fitnesspark Puls 5	Giessereistrasse 18
	● Fitnesspark Sihlcity	Kalanderplatz 1
	● Fitnesspark Stockerhof	Dreikönigstrasse 31a
	● ACTIV FITNESS Altstetten	Hohlstrasse 600
	● ACTIV FITNESS Central	Weinbergstrasse 5
	● ACTIV FITNESS Kreuzplatz (2019)	Kreuzplatz 20
	● ACTIV FITNESS Oerlikon	Thurgauerstrasse 30/32
	● ACTIV FITNESS Stauffacher	Badenerstrasse 9
	● ACTIV FITNESS Tiefenbrunnen	Seefeldstrasse 225

Francia

Neydens

● Vitam

500, route des Envignes



Germania

Eschborn	▲ ELEMENTS Eschborn	Katharina-Paulus-Straße 2
Francoforte sul Meno	▲ ELEMENTS Eschenheimer Turm	Bleichstraße 57
Francoforte sul Meno	▲ ELEMENTS Henninger Turm	Hainer Weg 60
Monaco	▲ ELEMENTS Balanstraße	Balanstraße 73
Monaco	▲ ELEMENTS Donnersbergerbrücke	Erika-Mann-Str. 61
Monaco	▲ ELEMENTS Siemensallee	Baierbrunner Str. 85
Stoccarda	▲ ELEMENTS Paulinenbrücke	Feinstrasse 4

Informazioni sui singoli impianti e orari di apertura:

[migros-fitness.ch](https://www.migros-fitness.ch)

migros-fitness.ch



C'è sempre un centro fitness della Migros nelle vostro vicinanze.

All'indirizzo **migros-fitness.ch** trovate tutti i centri aderenti alla rete.
Con un clic arrivate subito alla pagina del centro prescelto.

Acquistate Migros FitnessCard alla ricezione dell'impianto.

MIGROS
FITNESS